

ひきこもり・こころの健康相談会(ご案内)

「話を聞いて欲しい」「どうしたらいいのか・・・」

一人で悩まないで 相談してみませんか

日 時

	開催日時	申込期限
第1回	令和6年 6月12日(水)14時から16時まで	6月7日(金)
第2回	令和6年 9月11日(水)14時から16時まで	9月6日(金)
第3回	令和6年12月11日(水)14時から16時まで	12月6日(金)
第4回	令和7年 3月12日(水)14時から16時まで	3月7日(金)

場 所

高千穂保健所

内 容

精神科医師・保健師による相談

対象者

- ◇ひきこもり状態にある方や家族
- ◇不眠が続く方
- ◇人間関係が上手くいかず悩んでいる方
- ◇人に会いたくない、人の視線が気になる、気分がゆううつな方
- ◇こころの病気のことを知りたい方
- ◇飲酒問題で困っている方や家族
- ◇認知症に関する心配や悩みのある方など、
精神保健福祉に関する問題を持つ方及びその家族で
相談を希望する方・関係者

連絡先

高千穂保健所 健康づくり課

電話 72 - 2168

電話による
事前予約
が必要です

