

日之影町 産後ケア事業

のご案内

出産後、「育児を手伝ってくれる家族がない」、「赤ちゃんのお世話ができるか不安」、「授乳が上手いかず育児するのが辛い」等、育児での困難さがあり、ケアが必要な方を対象に、以下の事業を行っています。

利用できる方

日之影町に住所を有する産後1年未満の産婦と乳児で、以下に該当する方。

- ・心身の不調や育児への不安がある
 - ・家族の協力が十分には得られない など
- ※但し、医療（治療）の必要な方は利用できません

ケアの内容

- ・乳房ケア、授乳相談
- ・育児相談（沐浴、スキンケア、あやし方等）
- ・お母さんの心身の休息 など

利用方法と利用料金

種類	利用方法	利用できる回（泊）数	利用料金	
			一般世帯	減免世帯
日帰り型	産科医療機関で日中ケアを受ける	1回の出産で5回まで	ショート（3時間以内） 1回につき500円	生活保護世帯は無料
宿泊型	産科医療機関に宿泊しケアを受ける	1回の出産で5回（泊）まで	1泊につき2,000円から2,500円	

ケア提供事業所（延岡市）

【日帰り型ショート・宿泊型】

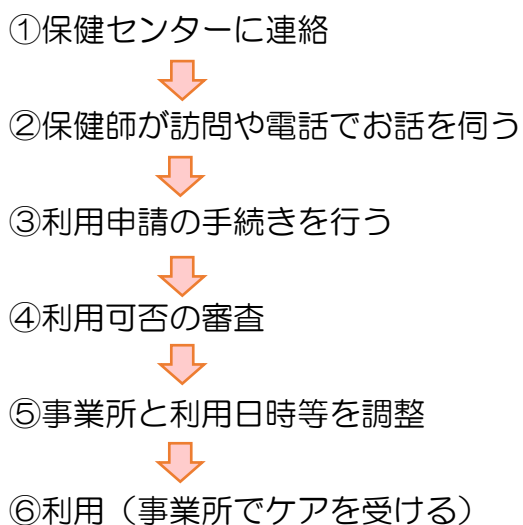
- ・井上病院（平原町）
- ・大重産婦人科医院（春日町）
- ・山中産婦人科医院（船倉町）
- ・中元寺産婦人科医院（永池町）

【日帰り型ショートのみ】

- ・おざき母乳育児相談室（柳沢町）

利用のながれ等は裏面をご覧ください

利用のながれ（初回）



※利用までに左記の手続きが必要ですので、**できるだけ利用を希望する3日前までに保健センターにご相談ください。**

利用例（宿泊型1泊の場合） ※開始時間や内容は、事業所と相談のうえ決定

【午前から利用開始の場合】

9:00 - 10:00 - 12:00 - 18:00 - 7:00 - 10:00

受付

利用説明等

昼食・ケア

夕食

朝食

帰宅

【午後から利用開始の場合】

14:00 - 15:00 - 18:00 - 7:00 - 12:00 - 15:00

受付

利用説明等

夕食

朝食・ケア

昼食

帰宅

利用時に必要なもの

- 産後ケア利用券
- 利用料金
- 衣類（乳児・ママ用）
- その他（事業所により異なりますので、利用時にお伝えします）
- 母子健康手帳、健康保険証
- タオル数枚（乳房ケア、沐浴用）
- ミルク

【お問い合わせ・申し込み先】

日之影町保健センター

TEL (0982) 73-7521