



発祥の地から、次の癒しへ

五感をひらき、
森の癒しを
体感しよう！

森林セラピー 20周年記念イベント

2026年11月21日(土) 9:00~16:00
※小雨決行

荒天時はプログラム内容の一部を変更する場合があります。

日之影町は2006年に「日本初の森林セラピー基地」として認定され、今年で20周年を迎えます。森の癒しにふれ、未来の健康と地域づくりをともに考える一日へ、ぜひご参加ください。



20周年記念プログラム

第1部

記念講演会

(インドアセッション)

9:00~11:45

※席に限りがあるため、満席の場合は立ち見や入場制限となる場合があります。

会場：日之影町役場 町民ホール

森林セラピーの歴史や医学的効果、これからの可能性について、専門家や先駆者を招いて深く掘り下げます。

基調講演

五感で触れるアウトドア

～心に森を育もう～



|| 特別ゲスト ||

アウトドアスタイル・クリエイター

四角 友里 さん

Yuri Yosumi

山スカートを広めた、女子登山ブームの火付け役。講演や執筆などの活動を通し、自然に触れ合う魅力を発信。女性のためのアウトドアブランド『MOUNTAIN DAISY PRODUCTS』を運営する。

出版著書 『一歩ずつの山歩き入門』
『山登り12ヵ月』ほか



Photo : Eriko Nemoto

パネルディスカッション

森が育む人と地域の健康

～森林セラピー20年の歩みと未来への展望～(変更になる場合があります。)

対 象 一般参加者、自治体関係者、森林セラピーガイドなど



第2部

森林セラピー体験会

(アウトドアセッション)

13:15~15:30

※定員に達し次第、受付終了となります(締切：11月6日)

要事前予約
先着100名

参加費：2,000円
(保険・昼食・お茶付き)

コース：日之影町コミュニティセンターから
日之影キャンプ村まで ※片道約5.5km

受付：13:00～ 場所：日之影町コミュニティセンター
(〒882-0402 西臼杵郡日之影町大字岩井川3398番地1)

森歩き

森林セラピー、ガイド同行

五感体験

香り・音・触覚を意識したプログラム

マルシェ体験ブース

地元特産品やアロマ体験など

健康チェック

簡易ストレスチェックも実施

持ち物：雨具、飲み物、タオル、帽子、リュック
※歩きやすい服装・靴でご参加ください。

■駐車場・移動について(第2部ご参加の方へ)

お車は「日之影町コミュニティセンター 河川駐車場」へお停めください。ウォーキング終了後(ゴール：日之影キャンプ村)、スタート地点(コミュニティセンター)までの無料送迎バスを運行いたします。駐車場の場所および周辺ルートにつきましては、右記のQRコードより地図をご参照ください。

※駐車台数には限りがございます。可能な限り乗り合わせの上
ご来場いただきますよう、ご協力をお願い申し上げます。
※雨天時や増水時は駐車エリアが変更となる場合があります。
現地スタッフの指示に従ってご駐車ください。



対 象 一般参加者、自治体関係者、森林セラピーガイドなど

お申し込み
方法
(事前申込制)

WEB申込はこちらから！

右のQRコードからお申し込みください。

申込締切：2026年11月6日(金)

※定員に達し次第、受付を終了いたします。



お問い合わせ
お申し込み先



日之影町役場 地域振興課商工観光係
TEL.0982-87-3801
meil:shinkou@town.hinokage.lg.jp

受付時間
平日8:30~17:15
土日祝日を除く。

主 催：日之影町・日之影町森林セラピー推進協議会
後 援：(一社)日之影町観光協会